**Как родителям надо готовить ребёнка к поступлению в детский сад**

l Тренировать, буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребёнка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.

l Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.

l Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребёнка по прогностическим критериям, и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.

l Устранить устраняемые анамнестические факторы риска, связанные с условиями социальной среды.

l Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.

l Отправить в детский сад ребёнка лишь при условии, что он здоров.
l Не отдавать ребёнка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.
l Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня ребенка дома.

l Повысить роль закаливающих мероприятий.

l Оформить в детский сад по месту жительства.

l Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.

l Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
l Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.

l "Раскрыть секреты" малышу возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.

l Учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
l Не угрожать ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.

l Готовить вашего ребёнка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.
l Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребёнка в детский сад.

l Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

l Всё время объяснять ребёнку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.